

## LO SPECCHIO DEL PRESENTE



### **Un'esplorazione dell'I Ching con Shantena Augusto Sabbadini**

"*L'I Ching* è un formidabile sistema psicologico che mira a organizzare il gioco degli archetipi... in un certo disegno, in modo da renderne possibile una lettura." (C.G. Jung)

*L'I Ching* è un antico libro oracolare cinese, che affonda le sue radici in una tradizione sciamanica di quasi quattromila anni fa. Le sue immagini costituiscono una mappa delle energie archetipiche che si manifestano in noi e intorno a noi. Il modo più efficace per comprendere questa mappa è servirsene. In questo seminario faremo proprio questo, utilizzando l'*I Ching* per leggere la configurazione archetipica di una situazione che stiamo vivendo.

Sottoporremo all'oracolo una domanda e leggeremo la risposta come se fosse un sogno evocato dalla nostra domanda. In questo modo faciliteremo l'emergere di nuove associazioni e di una prospettiva più ampia. Questo ampliamento del campo ci aiuterà ad allineare le nostre scelte con la 'corrente del grande fiume', con il movimento intrinseco delle cose, e ad agire con maggiore senso di responsabilità personale e collettiva. L'oracolo non decide per conto nostro, né predice il futuro: esso funziona piuttosto come uno specchio che riflette dimensioni nascoste del presente, permettendoci di cogliere in seno al presente i 'semi del futuro'.

Il lavoro consta di quattro fasi. La prima è una presentazione dell'*I Ching* e dell'idea di sincronicità (l'idea che vi sia un rispecchiamento sottile fra eventi esterni e stati della psiche).

La seconda fase consiste nell'elaborazione delle domande portate dai partecipanti. Ogni partecipante, se lo desidera, può porre una domanda all'*I Ching*. Insieme lavoreremo sulla domanda di ciascuno, scoprendo come una domanda ben formulata è già metà del

cammino verso la risposta. In particolare è importante il nostro coinvolgimento emotivo nella domanda, poiché è questo coinvolgimento a fornire l'energia psichica con cui le immagini ci parlano.

Nella terza fase, dopo avere imparato la tecnica di consultazione mediante gli steli di achillea, ciascun partecipante procede alla propria personale consultazione dell'oracolo.

La quarta fase consiste nel leggere insieme le risposte. La chiave di lettura, come dicono i cinesi, consiste nel "rotolare le parole nel cuore". È una sorta di lettura meditativa, che sposta il corso del pensiero dai binari consueti della razionalità verso un'altra dimensione, aprendo la via ad altre narrative, che possono anche far sì che l'intera situazione si presenti sotto una luce significativamente diversa.

Il testo di cui ci serviremo è *I Ching, Il Libro dei Mutamenti*, la traduzione italiana dell'*I Ching* condotta sull'originale cinese dal sinologo olandese-svizzero Rudolf Ritsema e da me (URRA/Feltrinelli, Milano, 2011). Esso è il frutto di cinquant'anni di studi di Rudolf Ritsema e di oltre un decennio di seminari oracolari condotti a Eranos, il centro di ricerche Oriente-Occidente fondato nel 1933 ad Ascona da Olga Froebe-Kapteyn e Carl Gustav Jung.

*Shantena Augusto Sabbadini (www.shantena.com) ha lavorato come fisico teorico all'Università di Milano e all'Università di California, dove ha partecipato alla prima identificazione di un buco nero. Dal 1994 al 2002 ha contribuito all'organizzazione dei convegni di Eranos e vi ha tenuto numerose relazioni sull'I Ching e sulla filosofia della fisica contemporanea. Dal 2002 è direttore associato del Pari Center for New Learning, un centro internazionale di ricerca e di insegnamento situato in un borgo medievale della Maremma (www.paricenter.com).*